

Liebe Schwimmerinnen und Schwimmer!

Damit ihr wisst, wie das Training in den nächsten Wochen abläuft, gibt es wieder die kleine Übersicht. Änderungen vorbehalten!

Trainings- woche	Kalender- woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
32	12 (16.03.-22.03.)	am Becken: 17.45 Uhr Wa: 18-19.30 Uhr	am Becken: 16.45 Uhr Wa: 17-18 Uhr	am Becken: 18.45 Uhr Wa: 19-20 Uhr	Frei	am Becken: 17.45 Uhr Wa: 18-19.15 Uhr	Wa: 8.15-9.30 Uhr	Frei	
33	13 (23.03.-29.03.)	am Becken: 17.45 Uhr Wa: 18-19.30 Uhr	am Becken: 16.45 Uhr Wa: 17-18 Uhr	19.30 Uhr HV (Hotel Säntis)	Kreuzweg: 17.30-18.30 Uhr	am Becken: 17.45 Uhr Wa: 18-19.15 Uhr	Wa: 8.15-9.30 Uhr	Frei	
34	14 (30.03.-05.04.)	am Becken: 17.45 Uhr Wa: 18-19.30 Uhr	am Becken: 16.45 Uhr Wa: 17-18 Uhr	am Becken: 18.45 Uhr Wa: 19-20 Uhr	Kreuzweg: 17.30-18.30 Uhr	am Becken: 17.45 Uhr Wa: 18-19.15 Uhr	TL Pontresina		
35	15 (06.04.-12.04.)	TL Pontresina							Frei
36	16 (13.04.-19.04.)	Frei	siehe Extraplan				Frei	Frei	
37	17 (20.04.-26.04.)	am Becken: 17.45 Uhr Wa: 18-19.30 Uhr	am Becken: 16.45 Uhr Wa: 17-18 Uhr	am Becken: 18.45 Uhr Wa: 19-20 Uhr	Kreuzweg: 17.30-18.30 Uhr	am Becken: 17.45 Uhr Wa: 18-19.15 Uhr	Wa: 8.15-9.30 Uhr	Frei	
38	18 (27.04.-03.05.)	am Becken: 17.45 Uhr Wa: 18-19.30 Uhr	am Becken: 16.45 Uhr Wa: 17-18 Uhr	am Becken: 18.45 Uhr Wa: 19-20 Uhr	Kreuzweg: 17.30-18.30 Uhr	am Becken: 17.45 Uhr Wa: 18-19.15 Uhr	Wa: 8.15-9.30 Uhr	Frei	
39	19 (04.05.-10.05.)	am Becken: 17.45 Uhr Wa: 18-19.30 Uhr	am Becken: 16.45 Uhr Wa: 17-18 Uhr	am Becken: 18.45 Uhr Wa: 19-20 Uhr	Kreuzweg: 17.30-18.30 Uhr	am Becken: 17.45 Uhr Wa: 18-19.15 Uhr	Wa: 8.15-9.30 Uhr	Frei	
40	20 (11.05.-17.05.)	am Becken: 17.45 Uhr Wa: 18-19.30 Uhr	am Becken: 16.45 Uhr Wa: 17-18 Uhr	am Becken: 18.45 Uhr Wa: 19-20 Uhr	Kreuzweg: 17.30-18.30 Uhr	am Becken: 17.45 Uhr Wa: 18-19.15 Uhr	Eulach- Meeting Winterthur	Eulach- Meeting Winterthur	
41	21 (18.05.-24.05.)	am Becken: 17.45 Uhr Wa: 18-19.30 Uhr	am Becken: 16.45 Uhr Wa: 17-18 Uhr	am Becken: 18.45 Uhr Wa: 19-20 Uhr	Auffahrt	am Becken: 17.45 Uhr Wa: 18-19.15 Uhr	Wa: 8.15-9.30 Uhr	Frei	