

| Datum       |           |      | Bezeichnung                            | Ort                | Bemerkung                   |
|-------------|-----------|------|--|--------------------|-----------------------------|
| 12.         | September | 2009 | Clubmeisterschaft                      | Herisau            |                             |
| 19.         | September | 2009 | Einladungswettkampf                    | Frauenfeld         | mit Elite B                 |
| 24./25.     | Oktober   | 2009 | Reg. Meisterschaften                   | Chur               | mit Übernachtung            |
| 7.          | November  | 2009 | Schluefi-Meeting                       | Kloten             |                             |
| 22.         | November  | 2009 | VM Jugend                              | Chur               | Jg 94 u. jünger             |
| 2.          | Dezember  | 2009 | Chlausschwimmen                        | Herisau            |                             |
| 12./13.     | Dezember  | 2009 | Hohentwiel Festival                    | Singen Deutschland | mit Übernachtung (ID mitn.) |
| 12.         | Dezember  | 2009 | VM Final                               | Nottwil            | evt.                        |
| 27. bis 31. | Dezember  | 2009 | Trainingslager                         | Filzbach           | ROS-Kader                   |
| 27. bis 31. | Dezember  | 2009 | Intensiv Training                      | Herisau            |                             |
| 16./17.     | Januar    | 2010 | Hallenjugendtag                        | Oerlikon           |                             |
| 24.         | Januar    | 2010 | Sprintpokal                            | Dornbirn           | ID mitnehmen                |
| 1. bis 6.   | Februar   | 2010 | Zusatztrainings                        | Herisau            |                             |
| 13./14.     | Februar   | 2010 | ROS Jugendcup u. Juniorenmeisterschaft | offen              | mit Übernachtung            |
| 27./28.     | Februar   | 2010 | HI - Point Meeting                     | Oerlikon           |                             |
| 27./28.     | März      | 2010 | Jugendcup Final                        | Westschweiz        | Organisation ROS            |
| 11./14.     | März      | 2010 | SM                                     | Genf               | Limiten                     |
| 5. bis 16.  | April     | 2010 | Trainingslager                         | Lignano, Italien   | Organisation Gaiser SC      |
| 1./2.       | Mai       | 2010 | Bieler Nachwuchswettkämpfe             | Biel               | mit Übernachtung            |
|             | Mai       | 2010 | Eulach Meeting                         | Winterthur         |                             |
| 28. bis 30. | Mai       | 2010 | Meeting dell'Castello                  | Bellinzona         | ROS-Kader                   |
| 5./6.       | Juni      | 2010 | ROS Meisterschaften                    |                    |                             |
| 19./20.     | Juni      | 2010 | Reg. Nachwuchsmeisterschaften          |                    |                             |
| 3.-10.      | Juli      | 2010 | Trainingslager                         | Spiez              | SMN-Teilnehmer              |
| 15.-18.     | Juli      | 2010 | Nachwuchs-Schweizermeisterschaft       | Lancy              | Limiten                     |
| Ab 18.      | Juli      | 2010 | Sommerpause                            |                    |                             |

| Datum      |           |      | Bezeichnung                            | Ort        | Bemerkung        |
|------------|-----------|------|--|------------|------------------|
| 12.        | September | 2009 | Clubmeisterschaft                      | Herisau    |                  |
| 19.        | September | 2009 | Einladungswettkampf                    | Frauenfeld | mit Elite A      |
| 8.         | November  | 2009 | Schluefi Meeting                       | Kloten     |                  |
| 29.        | November  | 2009 | Chlausschwimmen                        | Gais       |                  |
| 2.         | Dezember  | 2009 | Chlausschwimmen                        | Herisau    |                  |
| 16./17.    | Januar    | 2010 | Hallenjugendtag                        | Oerlikon   |                  |
| 24.        | Januar    | 2010 | Sprintpokal                            | Dornbirn   | ID mitnehmen     |
| 1. bis 6.  | Februar   | 2010 | Zusatztrainings                        | Herisau    |                  |
| 27./28.    | Februar   | 2010 | ROS Jugendcup u. Juniorenmeisterschaft | offen      | mit Übernachtung |
|            | März      | 2010 | Nachwuchswettkampf                     | Baar       |                  |
| 3. bis 10. | April     | 2010 | Trainingslager                         | Pontresina |                  |
| 1./2.      | Mai       | 2010 | Bieler Nachwuchswettkämpfe             | Biel       | mit Übernachtung |
|            | Mai       | 2010 | Eulach Meeting                         | Winterthur |                  |
| 6./7.      | Juni      | 2010 | ROS Meisterschaft                      | offen      |                  |
| 20./21.    | Juni      | 2010 | ROS Jugendcup u. Juniorenmeisterschaft | offen      |                  |
| ab 4.      | Juli      | 2010 | Sommerpause                            |            |                  |
|            |           |      |  |            |                  |

Stand August 2009

| Datum      |           |      | Bezeichnung                            | Ort        | Bemerkung                      |
|------------|-----------|------|--|------------|--------------------------------|
| 12.        | September | 2009 | Clubmeisterschaft                      | Herisau    |                                |
| 29.        | November  | 2009 | Chlausschwimmen                        | Gais       |                                |
|            | November  | 2009 | Einladungswettkampf                    | Appenzell  |                                |
| 2.         | Dezember  | 2009 | Chlausschwimmen                        | Herisau    |                                |
| 24.        | Januar    | 2010 | Sprintpokal                            | Dornbirn   | Lizenz notwendig / ID mitn.    |
| 27./28.    | Februar   | 2010 | ROS Jugendcup u. Juniorenmeisterschaft | offen      | Lizenz notw. / m. Übermachtung |
|            | März      | 2010 | Nachwuchswettkampf                     | Baar       | Lizenz notwendig               |
| 3. bis 10. | April     | 2010 | Trainingslager                         | Pontresina |                                |
|            | Mai       | 2010 | Eulach Meeting                         | Winterthur | Lizenz notwendig               |
| 6./7.      | Juni      | 2010 | ROS Meisterschaft                      | offen      | Lizenz notwendig               |
| 20./21.    | Juni      | 2010 | ROS Jugendcup u. Juniorenmeisterschaft | offen      | Lizenz notwendig               |
| ab 4.      | Juli      | 2010 | Sommerpause                            |            |                                |

Stand August 2009